

SLO



TERME SNOVIK V OBJEMU NARAVE



DOBRODOŠLI

v najvišje ležečih termah v Sloveniji, v Termah Snovik.

Na eni strani so obkrožene s Kamniško-Savinjskimi Alpami, na drugi pa s čudovitimi gozdovi in neokrnjeno naravo Tuhinjske doline. Naše največje bogastvo je zdravilna termalna voda, ki so jo že davno odkrili domačini. Ti so pogosto hodili k prosto iztekajoči se vodi, k domačiji »pri Kovaču«, in jo tudi odnašali domov za pitje in umivanje.

Naselje obsega recepcijo, restavracijo, wellness center ter bazenski kompleks z zunanji in notranji bazeni, nad katerim je na robu gozda postavljenih osem apartmajskih hiš s sobami in apartmaji. V sklopu term so urejeni tudi vrtovi, telovadnica v naravi, igrala in pešpoti.

Zaradi narave in odlične lege v osrednjem delu Slovenije, so Terme Snovik idealna turistična destinacija za družine v času počitnic, med letom pa odličen kraj za sprostitev.

Ponašamo se s prvim Kneipp centrom v Sloveniji, kjer vas kot gosta obravnavamo po 5 ključnih stebrih, ki jih je postavil znameniti fitoterapevt Sebastian Kneipp (voda, gibanje, prehrana, zelišča, ravnovesje).



VODA



GIBANJE



PREHRANA



ZELIŠČA



RAVNOVESJE

Kneipp

APARTMAJSKO NASELJE OB ROBU GOZDA****

Apartmajsko naselje, ki se razteza nad termalnim kompleksom, je zgrajeno iz naravnih materialov, kar omogoča sproščeno in udobno počutje v apartmajih in sobah s pomirjujočim razgledom na zeleno dolino in okoliške planine.

V osmih apartmajskih hišah je gostom na voljo 63 apartmajev in 31 dvoposteljnih sob. Apartmaji so zaradi velikosti še posebno primerni za družine, saj nudijo več udobja.

ENOTA	KAPACITETA	VELIKOST	OPIS
Apartma A2	2 osebi	34 m2	Studio: dnevni prostor s kuhinjo in posteljo, kopalnica, terasa
Apartma A4	2 + 2	45 m2	Dnevni prostor s kuhinjo in raztegljivo posteljo, spalnica, kopalnica, terasa
Apartma A5	2 + 3	45 m2	Dnevni prostor s kuhinjo in raztegljivo posteljo, spalnica z zakonsko in dodatno posteljo, kopalnica, terasa
Rajski apartma	2 + 2	70 m2	Spalnica, dnevni prostor s kuhinjo in kaminom, kopalnica s savno in jaccuzijem
Dvoposteljna soba	2 osebi	24 m2	Spalnica, kopalnica, balkon z doplačilom.



EKO KAMP SNOVIK

Eko kamp Snovik se nahaja v neposredni bližini apartmajskega kompleksa Term Snovik, v čudoviti nedotaknjeni naravi. Odlična lokacija kampa v objemu gozdov ob žuborečem potoku, v prijetnem zavetju naravne sence dreves, bo poskrbela za vaš popolni oddih.

Kamp, ki je odprt vse dni v letu, nudi mesta za počitniška vozila in šotorišča, s pripadajočimi sanitarnimi objekti ter pralnico.

POSLOVNI DOGODKI

Prelepa narava Tuhinjske doline daje odlične pogoje za poslovne dogodke in teambuildinge izven mesta.

Na voljo so 4 prireditveni prostori:

- dvorana Tuhinjka, sprejme do 150 gostov,
- prireditveni šotor, sprejme do 600 gostov,
- seminarski prostor Hrast, sprejme do 45 gostov,
- seminarski protor Bor, sprejme do 30 gostov.



Če obstaja zdravilo zame, potem je to voda.

Sebastian Kneipp

TERMALNA VODA IN HIDROTERAPIJA

Voda v Termah Snovik je priznana kot naravno zdravilno sredstvo in predstavlja naše največje bogastvo. Vsebuje kalcij in magnezij ter veliko drugih koristnih mineralov. Primerna je za kopanje in pitje, dobro vpliva na kosti, kožo in prebavo.

Bazenski kompleks sestavljajo notranji in zunanji bazeni z naravno travnato plažo. Voda v notranjem bazenu ima 32 °C, v masažnem bazenu pa 36 °C.

Zunanji bazen s tobogani, v katerem je temperatura vode od 26 do 28 °C, je pravi doživljajski raj za otroke in odrasle. Odprt je od sredine junija do sredine septembra.

V notranjem bazenu vas čakajo številne vodne hidroterapije (slap, vodna goba, vodna zavesa, gejzir, masažna postelja, hitra reka, whirlpool, stenske in talne vodne masaže ter Kneippovi vodni oblivi).



Nedajavnost slabi, vaja krepi, čezmerna obremenitev škoduje.

Sebastian Kneipp

GIBANJE

Plavanje in vodena telovadba v termalni vodi so prava izbira sprostitve in gibanja. Izkoristite tudi številne možnosti za gibanje v naravi, ki jih ponuja okolica term – raziščite več kot 40 kilometrov različnih tematskih pešpoti, odpravite se na kolesarski izlet ali se preizkusite na fitnes napravah na prostem ali trim stezi. Odkrijte vadbo, ki najbolj ustreza vašim zmožnostim, potrebam in željam in se prepustite užitku in sproščenosti.

Hoja po naravnih materialih na urejenih Kneippovih bosonogih poteh predstavlja sprostitve telesa in duha. Gostom nudimo možnost izposoje nordijskih palic in električnih koles.





WELLNESS

Smo v času, ko sta stres in izgorelost prisotna povsod okoli nas. Pri nas zelo dobro vemo, kako pomembno je najti mir in notranje ravnovesje. Nudimo vam več vrst wellness storitev, ki jih lahko koristite kot samostojne storitve ali pa povezane v programe.

Izbirate lahko med:

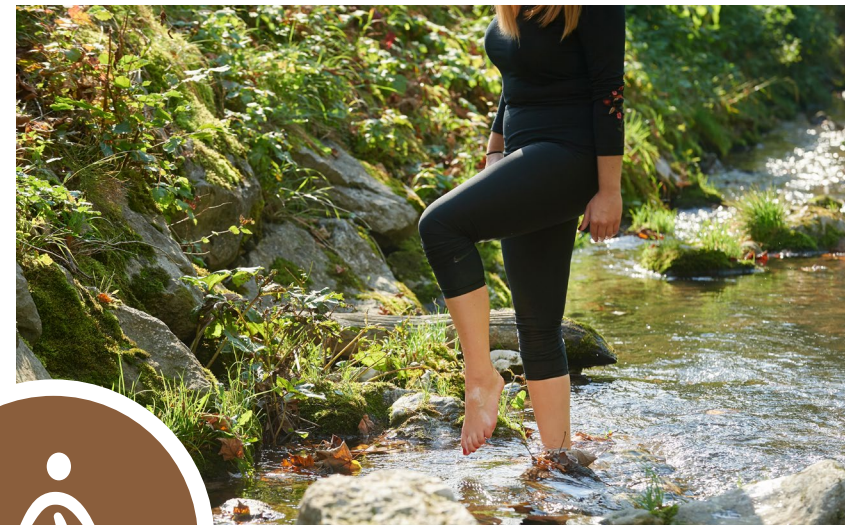
- različnimi vrstami masaž,
- savnanjem v finski, turški in ledeni savni,
- nego obraza in telesa,
- aromaterapijo,
- Kneippovimi storitvami in tretmaji za boljše počutje.

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Povežite se ponovno z naravo, spoznajte sebe in osvežite svoj um. Zadnji izmed stebrov – zdrav življenjski slog – druge 4 elemente (vodo, gibanje, prehrano in zelišča) povezuje v zaključeno celoto življenja v ravnovesju, prisotnosti in v sožitju z naravo.

Prepustite se doživetjem za zdrav duh in telo:

- Kneippova bosonoga doživetja,
- gozdno doživetje z meditacijo,
- programi sprostitve v savnah,
- zvočne kopeli,
- dihalne vaje.





S KNEIPPOM OHRANJAMO VAŠE ZDRAVJE

Sebastian Kneipp (1821–1897), nemški duhovnik, vodni terapevt in fitoterapevt, je postavil sistem petih stebrov za ohranjanje zdravja telesa in duha:

voda, zelišča, gibanje, prehrana in zdrav življenjski slog. Ker si je sam že v mladosti s kopanjem v hladni Donavi pozdravil tuberkulozo, se je odločil, da bo življenje posvetil zdravljenju ljudi na naraven način. Kneippova življenjska filozofija je preprosta in primerna za vse ljudi. V Termah Snovik smo vseh pet stebrov Kneippove filozofije vpletli v obstoječo ponudbo, ki je že od vsega začetka ljudem in okolju prijazna.



Ostati zdrav in dolgo živeti je želja večine ljudi, zelo malo pa jih je pripravljenih za to tudi kaj narediti. Če bi ljudje vsaj polovico skrbi namenili temu, kako ostati zdrav in zdravo živeti, bi jim bila polovica bolezni prihranjena.

Sebastian Kneipp

Nadaljujemo tradicijo Kneippovega zdravilišča Kurhaus v Kamniku, kjer so že leta 1891 začeli z zelo uspešnim izvajanjem Kneippovih terapij.

Vsak dan je Kneipp dan, zato imajo naši gostje vsak dan na voljo Kneippove vodne oblike ter jutranjo in vodno telovadbo. Vsak teden pa imajo dodatno na voljo še večerne pohode z baklami do termalnega izvira in delavnice za krepitev zdravja. Za naše goste pripravljamo tudi zdravo malico in zeliščni čaj.



Od vsakega nekaj, ne premalo, a tudi ne preveč.

Sebastian Kneipp

RESTAVRACIJA POTOČKA



V restavraciji Potočka, kjer pripravljamo jedi za penzijske goste in dnevne obiskovalce, nudimo izbor klasičnih in lokalnih jedi. Naša posebnost je tuhinjska postrv, ki jo pripravljamo na različne načine. Nudimo tudi različne sezonske lokalne jedi. V zelenjavnem vrtu nekaj zelenjave pridelamo za pripravo jedi, nekaj pa jo ponudimo gostom, ki kuhajo v apartmajih.



DELUJEMO OKOLJU PRIJAZNO

Že od začetka delovanja smo predani trajnostnemu razvoju, ki se kaže na različnih področjih:



Leta 2008 smo prvi prejeli znak za okolje »Ecolabel« (»okoljska marjetica«) za okolju prijazno delovanje po kriterijih Evropske komisije, ki se nanaša na izrabo energije, vode, uporabo energentov, ločevanje odpadkov in sodelovanje z okoljem.



Leta 2015 smo dobili naziv »Slovenia Green Accommodation«.



Za svojo dejavnost uporabljamo stoddostno obnovljive vire energije: biomasa, sončni kolektorji in toplotne črpalke.



Za širjenje zavesti o pomembnosti samooskrbe in lastno uporabo gojimo svoj zelenjavni in zeliščni vrt ter mini sadovnjak.



Pohištvo v apartmajskem naselju so spretno roke lokalnih mizarjev izdelale iz jesenovega lesa, v izgledu značilnem za Tuhinjsko dolino.



Z uporabo biološke čistilne naprave vračamo uporabljeno vodo nazaj v okolje.



Zelena mobilnost: za notranje prevoze in prevoz gostov uporabljamo električno vozilo, nudimo električne polnilne postaje in javni prevoz iz Ljubljane in Kamnika.



Z lokalnim prebivalstvom sodelujemo pri izgradnji športne in družabne infrastrukture in izvajamo skupne aktivnosti.

Ne delajte ničesar, kar vam škodi.

Sebastian Kneipp



*Vsak, ki je pripravljen najti svojo srečo,
jo pomaga najti tudi drugemu.*

Sebastian Kneipp

ANIMACIJA

Dobro počutje je vedno povezano s sprostitvijo in zabavo. Skozi vse leto izvajamo programe, kjer se lahko zabava in poveže celotna družina. Organiziramo razne delavnice izdelave čajev, mila, priprave različnih zdravih jedi, pohode z baklami, iskanje skritega zaklada, obisk kmetije, kjer se lahko preizkusite v izdelavi domačega jogurta.

V poletnem času in v času počitnic pa posebno pozornost namenjamo animaciji otrok – na zunanjih in notranjih bazenih jih s svojimi vragolijami razveseljujejo animatorji in Palček Snoviček.



IZLETI V OKOLICI

Tuhinjska dolina, kjer ležijo naše terme, predstavlja čudovito naravno okolje brez industrije. Gozdovi, ki nas obdajajo, poleti dajejo svežino, pozimi pa čudovito zimsko podobo. V naši neposredni okolici si lahko ogledate tudi:

Veliko planino (16 km): lahko dostopna planota s čudovitim pogledom na vrhove Alp in razgledom vse do Ljubljane in Trsta. Uživate lahko ob ogledu tradicionalnih pastirskih vasic, življenja pastirjev in živine ter poskusite tipične planinske dobrote.

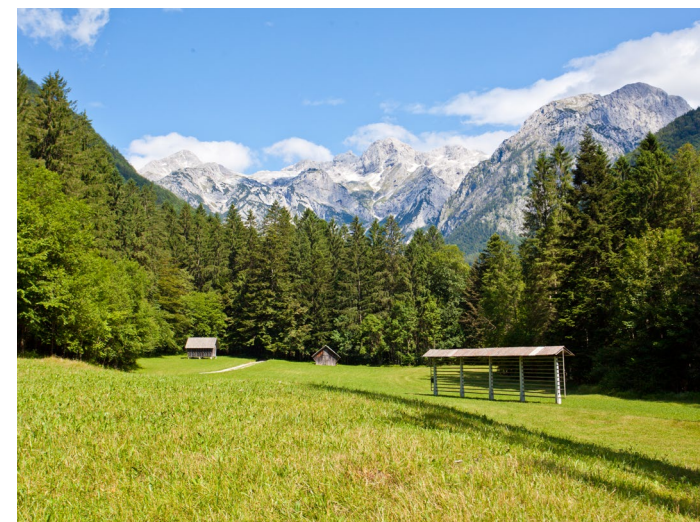
Izvir Kamniške Bistrice (14 km): neokrnjeno naravno okolje, kristalna čista izvirska voda in naravno okolje za gozdne živali.

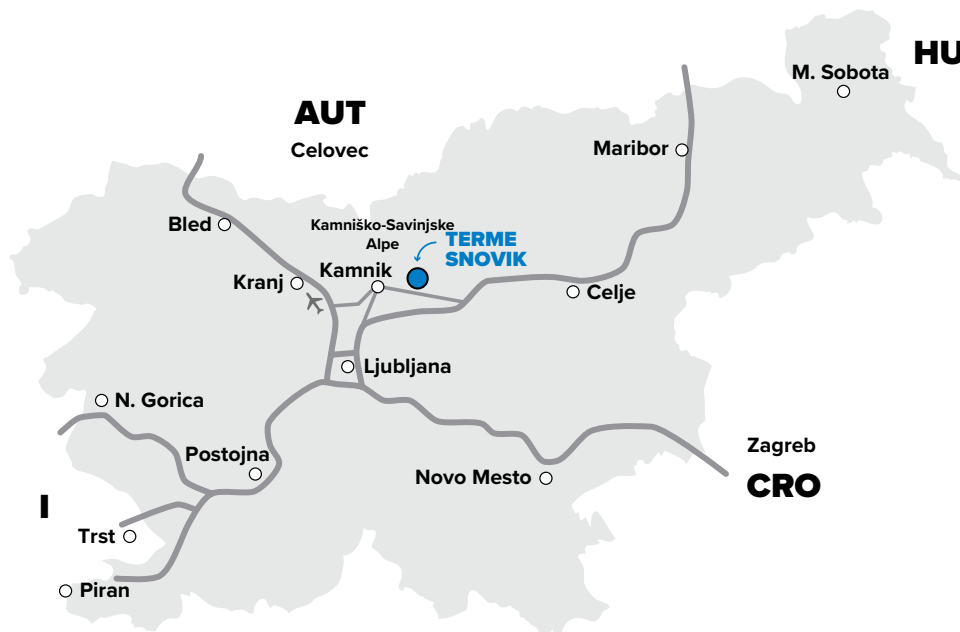
Kamnik (9 km): mesto leži v naročju Kamniško-Savinjskih Alp in velja za eno najlepših slovenskih srednjeveških mest.

Arboretum Volčji Potok (12 km): cvetoča oaza sredi Slovenije, ki vsak mesec v letu obiskovalcem prikaže novo podobo. V parku vsako leto zacveti več kot dva milijona tulipanov. Privoščite si miren, tih in sproščujoč sprehod po parku.

Zdravilni gaj Tunjice (11 km): z 10 zdravilnimi točkami ima znanstveno dokazane zdravilne učinke na različna telesna in duševna stanja. Imajo tudi lastni izvir in polnilnico Žive vode.

Smučišče Krvavec (26 km): Smučišče Krvavec se nahaja na obrobju Kamniško-Savinjskih Alp in nudi 30 kilometrov urejenih smučarskih prog, ki se razprostirajo med 1450 in 1971 metri nadmorske višine.





Oddaljenost:

Kamnik	→	8 km	Zagreb	→	165 km
Ljubljana	→	25 km	München	→	410 km
Celovec	→	90 km	Budimpešta	→	430 km
Trst	→	130 km	Beograd	→	555 km

Terme Snovik

Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju

T: 080 81 23 - modra številka

T: 01 834 41 00

E: info@terme-snovik.si

www.terme-snovik.si

GPS koordinati:

46° 13' 36.1308" N 14° 42' 15.4548" E

Podjetje: Terme Snovik – Kamnik, d. o. o.,

Molkova pot 6a, 1241 Kamnik

